

DANZA E ARTE

CENTRO ESTIVO IN



Informazioni base

Organizzato da: Primavera Dance Academy

Presso: Via Matteotti 66, Cinisello Balsamo - 388/3932947

Quando: dal 9 Giugno al 1 Agosto (con possibilità di proseguimento) e dal 25 Agosto al 5 Settembre

Attività previste

- **Danza**
- **Musical**
- **Hip hop**
- **Yoga**
- **Tip tap**
- **Sbarra a terra**
- **Acrobatica**
- **Laboratori**

(disegno, costruzione scenografie, creazione costumi di scena e di musiche adatte, creazione coreografie etc)

- **Giochi**
- **Aiuto compiti** (anche DSA)

Livelli ed età

- Piccoli: I, II, III, IV elementare (LEZIONI LIVELLO BASE)
- Grandi: V elementare e I, II, III media (LEZIONI LIVELLO INTERMEDIO)
- Teen: Superiori (solo lezioni INTERMEDIO/AVANZATO)

Obiettivi ed Organizzazione

Durante il **Centro Estivo** i partecipanti potranno avere i seguenti benefici:

- **Miglioramento Tecnico:** Acquisire maggiore padronanza delle tecniche di Musical, Danza moderna, classica, acrobatica, tip tap, canto, sbarra a terra e molto altro ancora.
- **Sviluppo Creativo:** Esplorare e sviluppare la creatività e l'espressività attraverso lezioni e workshop in cui impareremo a preparare un elemento di scenografia, un costume da spettacolo, la ricerca musicale e molto altro.
- **Potenziamento Fisico:** Migliorare flessibilità, forza e resistenza con allenamenti mirati di sbarra a terra e pratiche acrobatiche.

- **Conoscenze Teoriche:** I ragazzi potranno acquisire elementi importanti della storia della Danza e del Musical attraverso la visione di video di spettacoli con tutor che accompagnerà nella visione.
- **Esperienza Performativa:** Alla fine della settimana i genitori potranno assistere ad uno spettacolo finale preparato e costruito insieme ai ragazzi durante il **Centro Estivo**.

Il programma e l'organizzazione del **Centro Estivo** prevedono lezioni, attività e giochi che condurranno i partecipanti al raggiungimento degli obiettivi in modo divertente.

Inoltre, il **Centro Estivo** darà modo a tutti coloro che vorranno, di migliorare conoscenza e tecnica delle varie attività che saranno proposte migliorando concentrazione, equilibrio, flessibilità ed elevazione.

Il planning prevede diverse ore di lezione alternate da momenti di gioco e laboratori che mirano ad incentivare l'espressività e la creatività dei ragazzi.

I programmi dei gruppi piccoli e grandi sono differenziati, nonostante verranno proposte anche delle lezioni comuni per la preparazione dello spettacolo finale.

Il **Centro Estivo** del gruppo teen mira agli stessi obiettivi degli altri gruppi, ma si concentra nella fascia serale in modo da andare incontro agli impegni dei partecipanti.

Si terranno lezioni di livello avanzato e non è previsto uno show finale.

Impostazioni delle lezioni

PREMESSA

→ Le lezioni variano a seconda dell'età e del conseguente livello dei partecipanti, ma alcune verranno fatte insieme per la costruzione dello show

Danza classica: l'obiettivo delle ore di danza classica nella programmazione delle "piccole" è quello di avvicinare i partecipanti a questa disciplina facendo acquisire le nozioni di base attraverso delle attività ludiche ed attività che si avvicinano di più a quella che è la struttura tipica della lezione di danza.

Nella programmazione delle "grandi", l'obiettivo è sempre lo stesso ma verrà raggiunto diversamente attraverso lezioni strutturate in maniera tradizionale.

Danza moderna: le lezioni inizieranno con il riscaldamento (stretching + riscaldamento dinamico) fondamentale anche per le lezioni seguenti; continueranno con diagonali di tecnica e ballate e termineranno con la creazione di una coreografia che verrà inserita nello showcase finale.

Tip tap: le lezioni inizieranno con un riscaldamento e lo studio della tecnica base del Tip tap.

Hip hop: Lezioni coinvolgenti e divertenti che aiutano a migliorare ritmo e coordinazione.

Laboratorio: l'obiettivo delle ore comuni dedicate al laboratorio è quello di creare elementi scenografici e musicali che verranno utilizzati nello show finale.

In queste attività i ragazzi utilizzeranno il materiale che verrà fornito dagli organizzatori e in parte dagli stessi partecipanti. Aiuteremo a sviluppare conoscenze riguardo la storia della danza tramite la visione di film o giochi

Show finale

Sviluppo e contenuti: lo show finale sarà composto da piccole coreografie che verranno realizzate durante le lezioni con esterni e non e durante i laboratori, per poi essere unite durante la preparazione allo spettacolo nel pomeriggio.

Il Centro Estivo sarà un'occasione di crescita e divertimento. Si focalizzerà sullo sviluppo, la comunicazione e la conoscenza delle emozioni e del movimento proponendo agli allievi diversi modi di esprimersi mediante l'uso della voce e del movimento del corpo.

Durata stimata: 15/30 minuti

Costumi e scenografie: durante i laboratori si sceglieranno e prepareranno, **scenografie, costumi e musiche**, coinvolgendo gli allievi nella creazione dell'intero show e guidandoli passo dopo passo nella creazione dello show.

Planning indicativo

Programma settimanale (le lezioni dei piccoli e dei grandi saranno diversificate in base e intermedio)

N.B. Questo orario è solo indicativo. Non tutte le settimane ci saranno le stesse lezioni.

Le materie nel programma varieranno a seconda della settimana di frequenza.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:30 – 9:00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
9:00 – 10:15	Danza moderna/ Salti e flessibilità	Danza Classica Yoga/Sbarra a terra	Acrobatica/ Potenziamento/ Danza Moderna	Danza Classica Yoga/Sbarra a terra	Danza Musical/ Danza Jazz/Tip tap/ Hip hop
10:15 -10.30	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
10:30 -12:00	Laboratorio Costumeria	Laboratorio Musical	Sbarra a terra/ Hip hop	Laboratorio Musical	Laboratorio Costumeria
12:00 -13.00	Pausa pranzo e relax	Pausa pranzo e relax	Pausa pranzo e relax	Pausa pranzo e relax	Pausa pranzo e relax
13.00 -14.30	Laboratorio Musical	Laboratorio scenografia	Laboratorio Musical	Laboratorio scenografia	Preparazione spettacolo
15.00 - 15:30	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	SHOW
15:30 – 16:00	Gioco/ 1° Uscita	Gioco/ 1° Uscita	Gioco/ 1° Uscita	Gioco/ 1° Uscita	Gioco/ 1° Uscita
16:00 – 16:30	Compiti/Disegno/	Compiti/Disegno	Compiti/Disegno	Compiti/Disegno	Compiti/Disegno
16:30 - 18:00	Laboratori Creativi 2° Uscita	Laboratori Creativi 2° Uscita	Laboratori Creativi 2° Uscita	Laboratori Creativi 2° Uscita	Laboratori Creativi 2° Uscita

COSTI DANZA E ARTE

- 1 Settimana 120 €
- 2 Settimane 220 €
- 3 Settimane 320 €
- 4 Settimane 420 €
- 5 Settimane 520 €
- 6 Settimane 620 €
- 7 Settimane 720 €
- 8 Settimane 820 €

La merenda è compresa nella quota settimanale

La quota non comprende il pranzo

Ogni iscritto porterà pranzo al sacco

[Lezioni Intensive LABORATORI COREOGRAFICI TEEN](#)

Pacchetto 1 settimana 10 lezioni: € 100

Tesseramento

I non tesserati Primavera Dance Academy dovranno fare il

Tesseramento una tantum di 10€

n.b. Per orario prolungato aggiungere 20 euro settimanali - **Sono previsti sconti per familiari**